

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	0	1	0	1	0
2	水	2	0	2	0	0
3	木	3	0	3	0	0
4	金	2	0	3	0	0
5	土	3	0	3	0	0
6	日	3	0	3	0	0
7	月	2	0	2	0	0
8	火	0	1	0	1	0
9	水	2	0	2	0	0
10	木	2	0	2	0	0
11	金	2	0	2	0	0
12	土	8	0	8	0	県新人大会
13	日	0	1	0	1	0
14	月	2	0	2	0	0
15	火	0	1	0	1	期末考査前
16	水		1	0	1	期末考査前
17	木		1	0	1	期末考査前
18	金		1	0	1	期末考査前
19	土		1	0	1	期末考査前
20	日		1	0	1	期末考査前
21	月		1	0	1	期末考査前
22	火	0	1	0	1	期末考査前
23	水		1	0	1	期末考査前
24	木		1	0	1	期末考査前
25	金	2	0	2	0	0
26	土	3	0	3	0	0
27	日	3	0	3	0	0
28	月	2	0	3	0	0
29	火	0	1	0	1	0
30	水	2	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	11	11
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		4.0

部活・同好会名 : 女子バスケットボール部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	1	0	0
2	水	練習	0	1	0	0
3	木	練習	0	3	0	0
4	金	練習	0	1	0	0
5	土	練習	0	3	0	0
6	日	練習	0	3	0	0
7	月	0	1	0	1	0
8	火	練習	0	2	0	0
9	水	練習	0	2	0	0
10	木	練習	0	2	0	0
11	金	大会	0	2	0	0
12	土	大会	0	3	0	新人大会
13	日	大会	0	3	0	新人大会
14	月	大会	0	0	1	0
15	火	大会	0	0	1	0
16	水	0	1	2	0	0
17	木	練習	0	2	0	0
18	金	練習	0	2	0	0
19	土	0	1	0	1	0
20	日	0	1	0	1	0
21	月	0	1	0	1	0
22	火	0	1	0	1	期末考査
23	水	0	1	0	1	0
24	木	0	1	0	1	期末考査
25	金	練習	0	2	0	期末考査
26	土	練習	0	3	0	0
27	日	練習	0	3	0	0
28	月	0	1	0	1	0
29	火	練習	0	2	0	0
30	水	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	7	8
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		1.9
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名：男子バスケットボール部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	2.5	0	0
2	水	0	1	0	1	0
3	木	練習	0	3	0	0
4	金	練習	0	2.5	0	0
5	土	練習	0	3	0	0
6	日	0	1	0	1	0
7	月	練習	0	2.5	0	0
8	火	練習	0	2.5	0	0
9	水	0	1	0	1	0
10	木	練習	0	2.5	0	0
11	金	練習	0	2.5	0	0
12	土	練習	0	3	0	0
13	日	0	1	0	1	0
14	月	練習	0	2.5	0	0
15	火	練習	0	0	1	0
16	水	0	1	0	1	0
17	木	0	1	0	1	0
18	金	0	1	0	1	0
19	土	0	1	0	1	0
20	日	0	1	0	1	0
21	月	0	1	0	1	0
22	火	0	1	0	1	0
23	水	0	1	0	1	0
24	木	0	1	0	1	0
25	金	0	1	2.5	0	0
26	土	練習	0	3	0	0
27	日	0	1	0	1	0
28	月	練習	0	2.5	0	0
29	火	練習	0	2.5	0	0
30	水	練習	0	2.5	0	0

	計画	実績
平日休養日	10	10
休日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.5
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名:ダンス部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	0	1	0	1	0
2	水	2	0	2	0	西原グリーンセンター
3	木	5	0	5	0	西原グリーンセンター
4	金	2	0	2	0	西原グリーンセンター
5	土	4	0	4	0	カヌチャゴルフコース
6	日	2	0	2	0	西原グリーンセンター
7	月	0	1	0	1	0
8	火	2	0	2	0	西原グリーンセンター
9	水	0	1	0	1	0
10	木	2	0	2	0	西原グリーンセンター
11	金	2	0	2	0	西原グリーンセンター
12	土	4	0	4	0	美原ゴルフレンジ
13	日	0	1	0	1	0
14	月	2	0	2	0	美原ゴルフレンジ
15	火	0	1	0	1	0
16	水	0	1	0	1	0
17	木	0	1	0	1	0
18	金	0	1	0	1	0
19	土	0	1	0	1	0
20	日	0	1	0	1	0
21	月	0	1	0	1	0
22	火	0	1	0	1	期末考査①
23	水	0	1	0	1	勤労感謝の日
24	木	0	1	0	1	期末考査②
25	金	2	0	2	0	期末考査③西原グリーンセンター
26	土	4	0	4	0	カヌチャゴルフコース
27	日	4	0	5	0	カヌチャゴルフコース
28	月	2	0	2	0	美原ゴルフレンジ
29	火	2	0	2	0	美原ゴルフレンジ
30	水	2	0	2	0	美原ゴルフレンジ

	計画	実績
平日休養日	11	11
休日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		3.8

部・同好会名:ゴルフ同好会

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	大会	0	5	0	令和4年度沖縄県高等学校新人体育大会
2	水		0		1	0
3	木	練習	0	2	0	0
4	金		0		1	0
5	土	練習	0	3	0	0
6	日	練習	0	3	0	0
7	月	練習	0	2	0	0
8	火	0	0	0	1	0
9	水	練習	0	2		0
10	木	練習	0	2	0	0
11	金	練習	0	2	0	0
12	土	大会	0	4	0	2023年全日本卓球選手権大会(一般)
13	日	大会	0	4	0	2023年全日本卓球選手権大会(一般)
14	月	練習	0	2	0	0
15	火	0	0	0	1	0
16	水	0	0	0	1	0
17	木	0	0	0	1	0
18	金	0	0	0	1	0
19	土	0	0	0	1	0
20	日	0	0	0	1	0
21	月	0	0	0	1	0
22	火	0	0	0	1	0
23	水	0	0	0	1	0
24	木	0	0	0	1	0
25	金	練習	0	2	0	0
26	土	練習	0	3	0	0
27	日	練習	0	3	0	0
28	月	練習	0	2	0	0
29	火	0	0	0	1	0
30	水	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	0	12
休日休養日	0	2
平日活動時間平均		2.3
休日活動時間平均		3.3

部・同好会名: 男女卓球部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	2	0	0
2	水	練習	0	2	0	0
3	木	0	1	0	1	0
4	金	0	1	0	1	0
5	土	0	1	0	1	0
6	日	0	1	0	1	0
7	月	練習	0	2	0	0
8	火	練習	0	2	0	0
9	水	練習	0	2	0	0
10	木	練習	0	2	0	0
11	金	0	1	0	1	0
12	土	0	1	0	1	0
13	日	0	1	0	1	0
14	月	練習	0	2	0	0
15	火	練習	0	2	0	0
16	水	0	1	0	1	0
17	木	0	1	0	1	0
18	金	0	1	0	1	0
19	土	0	1	0	1	0
20	日	0	1	0	1	0
21	月	0	1	0	1	0
22	火	0	1	0	1	0
23	水	0	1	0	1	0
24	木	0	1	0	1	0
25	金	練習	0	2	0	0
26	土	0	1	0	1	0
27	日	0	1	0	1	0
28	月	練習	0	2	0	0
29	火	練習	0	2	0	0
30	水	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	10	10
休日休養日	8	8
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名:テニス部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
2	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
3	木	0	1	0	1	0
4	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
5	土	0	1	0	1	0
6	日	0	1	0	1	0
7	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
8	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
9	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
10	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
11	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
12	土	0	1	0	1	0
13	日	0	1	0	1	0
14	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
15	火	0	1	0	1	テスト前休み
16	水	0	1	0	1	テスト前休み
17	木	0	1	0	1	テスト前休み
18	金	0	1	0	1	テスト前休み
19	土	0	1	0	1	0
20	日	0	1	0	1	0
21	月	0	1	0	1	テスト前休み
22	火	0	1	0	1	期末考査①
23	水	0	1	0	1	勤労感謝の日
24	木	0	1	0	1	期末考査②
25	金	0	1	0	1	期末考査③
26	土	0	1	0	1	0
27	日	0	1	0	1	0
28	月	練習	0	0	1	人間ドック
29	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
30	水	0	0	1	0	美術室(16:10~17:00)

	計画	実績
平日休養日	10	11
休日休養日	8	8
平日活動時間平均		1.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名:美術・写真部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	2	0	0
2	水	0	1	0	0	0
3	木	練習	0	3	0	文化の日
4	金	練習	0	2	0	0
5	土	練習	0	2	0	0
6	日	練習	0	3	0	0
7	月	練習	0	2	0	0
8	火	練習	0	2	0	0
9	水	0	1	0	0	0
10	木	練習	0	2	0	0
11	金	練習	0	2	0	0
12	土	練習	0	3	0	0
13	日	練習	0	3	0	0
14	月	練習	0	2	0	0
15	火	0	1	0	0	0
16	水	0	1	0	0	0
17	木	0	1	0	0	0
18	金	0	1	0	0	0
19	土	0	1	0	0	0
20	日	0	1	0	0	0
21	月	0	1	0	0	0
22	火	0	1	0	0	期末考査①
23	水	0	1	0	0	勤労感謝の日
24	木	0	1	0	0	期末考査②
25	金	練習	0	2	0	期末考査③
26	土	練習	0	3	0	0
27	日	練習	0	3	0	0
28	月	練習	0	2	0	0
29	火	練習	0	2	0	0
30	水	0	1	0	0	0

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		2.8

部・同好会名: 男子バレーボール部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	2	0	0
2	水	練習	0	2	0	0
3	木	練習	0	2	0	0
4	金	練習	0	2	0	0
5	土	練習	0	0	1	0
6	日	0	1	2	0	0
7	月	0	1	0	1	0
8	火	練習	0	2	0	0
9	水	練習	0	2	0	0
10	木	練習	0	2	0	0
11	金	練習	0	2	0	0
12	土	練習	0	2	0	0
13	日	練習	0	2	0	0
14	月	0	1	0	1	0
15	火	練習	0	1	0	0
16	水	練習	0	1	0	0
17	木	練習	0	0	1	0
18	金	練習	0	1	0	0
19	土	練習	0	2	0	0
20	日	練習	0	2	0	0
21	月	0	1	0	1	0
22	火	練習	0	2	0	0
23	水	練習	0	2	0	0
24	木	練習	0	0	1	0
25	金	練習	0	2	0	0
26	土	練習	0	2	0	0
27	日	0	1	2	0	0
28	月	0	1	0	1	0
29	火	練習	0	2	0	0
30	水	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	6
休日休養日	2	1
平日活動時間平均		1.8
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名: サッカー部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	2	0	0
2	水	練習	0	2	0	0
3	木	練習	0	2	0	0
4	金	大会	0	2	0	花園予選(大会運営)
5	土	練習	0	2	0	0
6	日	練習	0	2	0	0
7	月	0	0	0	1	0
8	火	練習	0	2	0	0
9	水	練習	0	2	0	0
10	木	0	0	0	1	0
11	金	0	0	0	1	0
12	土	練習	0	2	0	0
13	日	練習	0	2	0	0
14	月	0	0	0	1	0
15	火	練習	0	2	0	0
16	水	練習	0	2	0	0
17	木	0	0	0	1	0
18	金	0	0	0	1	0
19	土	練習	0	2	0	0
20	日	練習	0	2	0	0
21	月	0	0	0	1	0
22	火	0	0	0	1	0
23	水	練習	0	2	0	0
24	木	練習	0	2	0	0
25	金	0	0	0	1	0
26	土	練習	0	2	0	0
27	日	練習	0	2	0	0
28	月	0	0	0	1	0
29	火	0	0	0	1	0
30	水	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	0	11
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名:ラグビー部