

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	2	0	0
2	木	練習	0	2	0	0
3	金	練習	0	2	0	0
4	土	練習	0	2	0	0
5	日	0	1	0	1	0
6	月	0	1	0	1	0
7	火	練習	0	2	0	0
8	水	練習	0	2	0	0
9	木	練習	0	2	0	0
10	金	練習	0	2	0	0
11	土	練習	0	2	0	0
12	日	練習	0	2	0	0
13	月	0	1	0	1	0
14	火	練習	0	2	0	0
15	水	練習	0	2	0	0
16	木	練習	0	2	0	0
17	金	練習	0	2	0	0
18	土	練習	0	2	0	0
19	日	0	1	0	1	0
20	月	0	1	0	1	0
21	火	練習	0	2	0	0
22	水	練習	0	2	0	0
23	木	練習	0	2	0	0
24	金	練習	0	2	0	0
25	土	練習	0	2	0	0
26	日	練習	0	2	0	0
27	月	0	1	0	1	0
28	火	練習	0	2	0	0
29	水	練習	0	2	0	0
30	木	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名: サッカー部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	0	0	0
2	木	練習	0	0	0	0
3	金	練習	0	0	0	0
4	土	0	1	0	0	0
5	日	練習	0	0	0	0
6	月	練習	0	0	0	0
7	火	0	1	0	0	0
8	水	練習	0	0	0	0
9	木	練習	0	0	0	0
10	金	練習	0	0	0	0
11	土	練習	0	0	0	0
12	日	練習	0	0	0	0
13	月	練習	0	0	0	0
14	火	0	1	0	0	0
15	水	練習	0	0	0	0
16	木	練習	0	0	0	0
17	金	練習	0	0	0	0
18	土	練習	0	0	0	0
19	日	練習	0	0	0	0
20	月	練習	0	0	1	期末考査前休み
21	火	0	1	0	0	期末考査前休み
22	水	練習	0	0	1	期末考査前休み
23	木	練習	0	0	1	期末考査前休み
24	金	練習	0	0	1	期末考査前休み
25	土	練習	0	0	1	期末考査前休み
26	日	練習	0	0	1	期末考査前休み
27	月	練習	0	2	0	0
28	火	0	1	0	0	0
29	水	練習	0	2	0	0
30	木	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	1	2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部活・同好会名 : 女子バスケットボール部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	3	0	0
2	木	練習	0	3	0	0
3	金	練習	0	3	0	0
4	土	練習	0	3	0	0
5	日	大会	0	3	0	R4国体選考会
6	月	練習	0	3	0	0
7	火	0	1	0	0	0
8	水	練習	0	3	0	0
9	木	練習	0	3	0	0
10	金	練習	0	3	0	0
11	土	練習	0	3	0	0
12	日	大会	0	3	0	R4国体選考会
13	月	練習	0	3	0	0
14	火	0	1	0	0	0
15	水	練習	0	3	0	0
16	木	練習	0	3	0	0
17	金	練習	0	3	0	0
18	土	練習	0	3	0	0
19	日	大会	0	3	0	R4国体選考会
20	月	練習	0	3	0	0
21	火	0	1	0	0	0
22	水	練習	0	3	0	0
23	木	練習	0	3	0	0
24	金	練習	0	3	0	0
25	土	練習	0	3	0	0
26	日	大会	0	3	0	R4国体選考会
27	月	練習	0	3	0	0
28	火	0	1	0	0	0
29	水	練習	0	3	0	0
30	木	練習	0	3	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		3.0
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名：アーチェリー一部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	2	0	0
2	木	練習	0	2	0	0
3	金		1	0	0	0
4	土	0	1	0	0	0
5	日	練習	0	3	0	0
6	月	練習	0	2	0	0
7	火	練習	0	2	0	0
8	水	練習	0	2	0	0
9	木		1	0	0	0
10	金	練習	0	2	0	0
11	土	練習	0	3	0	0
12	日	練習	0	3	0	0
13	月	練習	0	2	0	0
14	火	練習	0	2	0	0
15	水	練習	0	2	0	0
16	木	0	1	0	0	0
17	金	練習	0	2	0	0
18	土	練習	0	3	0	0
19	日	練習	0	3	0	0
20	月	0	1	0	0	0
21	火	0	1	0	0	0
22	水	0	1	0	0	0
23	木	0	1	0	0	0
24	金	0	1	0	0	0
25	土	0	1	0	0	0
26	日	0	1	0	0	0
27	月	0	1	0	0	0
28	火	0	1	0	0	0
29	水	練習	0	2	0	0
30	木	0	1	0	0	0

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名: 男子バドミントン部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	2	0	0
2	木	練習	0	2	0	0
3	金		1	0	0	0
4	土	0	1	0	0	0
5	日	練習	0	3	0	0
6	月	練習	0	2	0	0
7	火	練習	0	2	0	0
8	水	練習	0	2	0	0
9	木		1	0	0	0
10	金	練習	0	2	0	0
11	土	練習	0	3	0	0
12	日	練習	0	3	0	0
13	月	練習	0	2	0	0
14	火	練習	0	2	0	0
15	水	練習	0	2	0	0
16	木	0	1	0	0	0
17	金	練習	0	2	0	0
18	土	練習	0	3	0	0
19	日	練習	0	3	0	0
20	月	0	1	0	0	0
21	火	0	1	0	0	0
22	水	0	1	0	0	0
23	木	0	1	0	0	0
24	金	0	1	0	0	0
25	土	0	1	0	0	0
26	日	0	1	0	0	0
27	月	0	1	0	0	0
28	火	0	1	0	0	0
29	水	練習	0	2	0	0
30	木	0	1	0	0	0

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名: 女子バドミントン部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	0	1	0	1	0
2	木	練習	0	2	0	0
3	金	練習	0	2	0	0
4	土	練習	0	2	0	0
5	日	練習	0	2	0	0
6	月	練習	0	2	0	0
7	火	練習	0	2	0	0
8	水	0	1	0	1	0
9	木	練習	0	2	0	0
10	金	練習	0	2	0	0
11	土	練習	0	2	0	0
12	日	練習	0	2	0	0
13	月	練習	0	2	0	0
14	火	練習	0	2	0	0
15	水	0	1	0	1	0
16	木	練習	0	2	0	0
17	金	練習	0	2	0	0
18	土	練習	0	2	0	0
19	日	練習	0	2	0	0
20	月	練習	0	0	1	0
21	火	練習	0	0	1	0
22	水	0	1	0	1	0
23	木	0	1	0	1	0
24	金	0	1	0	1	0
25	土	0	1	0	1	0
26	日	0	1	0	1	0
27	月	0	1	0	1	期末考査
28	火	0	1	0	1	期末考査
29	水	練習		0	1	期末考査
30	木	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	8	11
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名： 男子バレーボール部

2022年度

宜野湾高校 男子ハンドボール部 部活動 年間計画・実績表

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	1.5	0	0
2	木	練習	0	1.5	0	0
3	金	練習	0	1.5	0	0
4	土	練習	0	2.5	0	0
5	日	練習	0	2.5	0	0
6	月	練習	0	1.5	0	0
7	火	0	1	0	1	0
8	水	練習	0	1.5	0	0
9	木	練習	0	1.5	0	0
10	金	練習	0	1.5	0	0
11	土	練習	0	2.5	0	0
12	日	練習	0	2.5	0	0
13	月	練習	0	1.5	0	0
14	火	0	1	0	1	0
15	水	練習	0	1.5	0	0
16	木	練習	0	1.5	0	0
17	金	練習	0	1.5	0	0
18	土	練習	0	2.5	0	0
19	日	練習	0	2.5	0	0
20	月	0	1	0	1	0
21	火	0	1	0	1	0
22	水	0	1	0	1	0
23	木	0	1	0	1	0
24	金	0	1	0	1	0
25	土	0	1	0	1	0
26	日	0	1	0	1	0
27	月	0	1	0	1	0
28	火	0	1	0	1	0
29	水	練習	0	1.5	0	0
30	木	練習	0	1.5	0	0

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		1.5
休日活動時間平均		2.5

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	2	0	0
2	木	練習	0	0	1	0
3	金	0	1	0	1	0
4	土	練習	0	0	1	0
5	日	0	1	0	1	0
6	月	練習	0	2	0	0
7	火	練習	0	0	1	0
8	水	練習	0	0	1	0
9	木	練習	0	0	1	0
10	金	0	1	0	1	0
11	土	練習	0	2	0	0
12	日	0	1	0	1	0
13	月	練習	0	2	0	0
14	火	練習	0	0	1	0
15	水	練習	0	0	1	0
16	木	練習	0	0	1	0
17	金	0	1	0	1	0
18	土	練習	0	2	0	0
19	日	0	1	0	1	0
20	月	練習	0	2	0	0
21	火	0	1	2	0	0
22	水	0	1	0	1	0
23	木	0	1	0	1	0
24	金	0	1	0	1	0
25	土	0	1	0	1	0
26	日	0	1	0	1	0
27	月	0	1	0	1	0
28	火	0	1	0	1	0
29	水	練習	0	0	1	0
30	木	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	9	16
休日休養日	5	6
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名:テニス部



6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	3	0	0
2	木	練習	0	3	0	0
3	金	練習	0	3	0	0
4	土	練習	0	3	0	0
5	日	練習	0	3	0	0
6	月	0	1	0	0	0
7	火	0	1	0	0	0
8	水	練習	0	3	0	0
9	木	練習	0	3	0	0
10	金	練習	0	3	0	0
11	土	練習	0	3	0	0
12	日	練習	0	3	0	0
13	月	練習	0	3	0	0
14	火	0	1	0	0	0
15	水	練習	0	3	0	0
16	木	大会	0	8	0	R4南九州大会
17	金	大会	0	8	0	R4南九州大会
18	土	大会	0	8	0	R4南九州大会
19	日	大会	0	8	0	R4南九州大会
20	月	0	1	0	0	0
21	火	0	1	0	0	0
22	水	0	1	0	0	0
23	木	0	1	0	0	0
24	金	0	1	0	0	0
25	土	0	1	0	0	0
26	日	0	1	0	0	0
27	月	0	1	0	0	0
28	火	0	1	0	0	0
29	水	練習	0	3	0	0
30	木	練習	0	3	0	0

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均		3.8
休日活動時間平均		4.7

部・同好会名: 駅伝部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	0	1	0	1	0
2	木	0	0	2	0	0
3	金	0	0	2	0	0
4	土	0	0	2.5	0	0
5	日	0	1	0	1	0
6	月	0	0	2	0	0
7	火	0	0	2	0	0
8	水	0	1	0	1	0
9	木	0	0	2	0	0
10	金	0	0	2	0	0
11	土	0	0	3	0	0
12	日	0	1	0	1	0
13	月	0	0	2	0	0
14	火	0	0	2	0	0
15	水	0	0	2	0	0
16	木	0	0	2	0	0
17	金	0	0	2	0	0
18	土	0	0	3	0	0
19	日	0	1	0	1	0
20	月	0	1	0	1	0
21	火	0	1	0	1	0
22	水	0	1	0	1	0
23	木	0	1	0	1	0
24	金	0	1	0	1	0
25	土	0	0	3	0	0
26	日	0	1	0	1	0
27	月	0	1	0	1	0
28	火	0	1	0	1	0
29	水	0	0	2	0	0
30	木	0	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.9

部・同好会名: ダンス部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
2	木	0	1	0	0	三者面談
3	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
4	土	0	1	0	0	0
5	日	0	1	0	0	0
6	月	0	1	0	0	三者面談
7	火	0	1	0	0	三者面談
8	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
9	木	0	1	0	0	三者面談
10	金	0	1	0	0	三者面談
11	土	0	1	0	0	0
12	日	0	1	0	0	0
13	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
14	火	練習	0	2	0	美術室(16:10~17:50)
15	水	0	1	0	0	0
16	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
17	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
18	土	0	1	0	0	0
19	日	0	1	0	0	0
20	月	0	1	0	0	期末考査前
21	火	0	1	0	0	期末考査前
22	水	0	1	0	0	期末考査前
23	木	0	1	0	0	期末考査前
24	金	0	1	0	0	期末考査前
25	土	0	1	0	0	0
26	日	0	1	0	0	0
27	月	0	1	0	0	期末考査①
28	火	0	1	0	0	期末考査②
29	水	練習	0	3	0	美術室(14:00~17:00)
30	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均		1.3
休日活動時間平均		0.0

美術・写真部

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	2	0	2	0	0
2	木	0	0	2	0	0
3	金	0	0	2	0	0
4	土	0	0	2	0	0
5	日	0	0	2	0	0
6	月	0	0	6	0	第27回九州高等学校・中学校ゴルフ選手権大会
7	火	0	0	6	0	0
8	水	0	0	6	0	0
9	木	0	0	2	0	0
10	金	0	0	2	0	0
11	土	0	0	6	0	0
12	日	0	0	6	0	0
13	月	0	0	2	0	0
14	火	0	0	2	0	0
15	水	0	1	0	1	0
16	木	0	0	2	0	0
17	金	0	0	2	0	0
18	土	0	0	6	0	0
19	日	0	0	6	0	0
20	月	0	1	0	1	0
21	火	0	1	0	1	0
22	水	0	1	0	1	0
23	木	0	1	0	1	0
24	金	0	1	0	1	0
25	土	0	1	0	1	0
26	日	0	1	0	1	0
27	月	0	1	0	1	1学期期末考査
28	火	0	1	0	1	1学期期末考査
29	水	0	1	0	1	1学期期末考査
30	木	0	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		2.9
休日活動時間平均		4.7

部・同好会名：ゴルフ同好会