

# 夏休み注意事項



## 大麻の所持・乱用は、“違法”であり、“有害”です。

- 大麻は、うつ病になるなど心身に悪影響を及ぼす危険な薬物。依存性もあり、普段の生活にも悪影響を及ぼします。
- ネットの軽い情報に惑わされないで。好奇心や断りにくい人間関係に負けないで。



## 情報モラルの徹底を！気づいたときには取り返しのつかない、大きな問題に発展する可能性があります。



## ほとんどの重大事件・事故の多くは、深夜はいかががきっかけです。「深夜はいがい」には、いろんな危険が潜んでいる！

- 午後10時までには家に帰りましょう。（青少年保護育成条例）
- 県では「Go 家運動」を推進しています。



## 保護者に無断で外泊しない。

- 友だちの家に泊まるなどした場合、雰囲気流されるなどの集団心理が働き、普段はとらない飲酒や喫煙などの不適切な行動をとってしまうということもあります。
- 無断外泊をしないことも、重要な危険回避です。



## 飲酒・喫煙の場面に近づかない。

- 飲酒は誘われても “断固、NO！”
- 20歳未満の飲酒・喫煙は、「薬物乱用の入り口」となりやすい。



- ネットの匿名性・拡散性が「いじめ」や「誹謗中傷」、「ネット炎上」につながることもある！
- 「ネットゲーム」や「SNSのやりとり」、「動画視聴」が長時間に及び、生活に支障が出ることもある！



## 交通事故は心の隙間に襲ってきます。

- 誰もが、自分が交通事故を起こすなどとは夢にも思っていません。
- 自転車のヘルメットが「努力義務」となりました。

（2023年4月～）

生活習慣を整え、高校生活の目的をしっかりと理解したうえで夏休みを過ごしましょう！

2 学期始業式にて身なり検査実施します。特に「染髪」・「パーマ等」は**校則違反**になります。ルールをしっかりと守りましょう。

宜野湾高校 生徒支援部