

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	0	1	0	1	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	3	0	0
4	日	練習	0	3	0	0
5	月	練習	0	2	0	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	0	1	0	1	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	3	0	0
11	日	練習	0	3	0	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	0	1	0	1	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	3	0	0
18	日	練習	0	3	0	0
19	月	練習	0	3	0	0
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	0	1	0	1	0
23	金	練習	0	3	0	0
24	土	大会	0	8	0	中網県高校新人シングルスバドミントン選手権大会
25	日	0	0	0	1	0
26	月	練習	0	2	0	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	練習	0	2	0	0
29	木	0	1	0	1	0
30	金	練習	0	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	5	6
休日休養日	0	1
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		3.7

部・同好会名: 女子バドミントン部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	0	1	0	1	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	3	0	0
4	日	練習	0	3	0	0
5	月	練習	0	2	0	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	0	1	0	1	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	3	0	0
11	日	練習	0	3	0	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	0	1	0	1	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	3	0	0
18	日	練習	0	3	0	0
19	月	練習	0	3	0	0
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	0	1	0	1	0
23	金	練習	0	3	0	0
24	土	大会	0	8	0	中絶県高校新人シングルスバドミントン選手権大会
25	日	0	0	0	1	0
26	月	練習	0	2	0	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	練習	0	2	0	0
29	木	0	1	0	1	0
30	金	練習	0	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	5	6
休日休養日	0	1
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		3.7

部・同好会名: 男子バドミントン部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	2	0	0
2	金	0	0	0	1	0
3	土	練習	0	2	0	0
4	日	練習	0	2	0	0
5	月	0	0	0	1	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	0	0	0	1	0
9	金	0	0	0	1	0
10	土	練習	0	2	0	0
11	日	練習	0	2	0	0
12	月	0	0	0	1	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	0	0	0	1	0
16	金	0	0	0	1	0
17	土	大会	0	2	0	名護市長杯
18	日	練習	0	0	1	0
19	月	大会	0	3	0	名護市長杯
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	0	0	0	1	0
23	金	大会	0	3	0	0
24	土	0	0	0	1	0
25	日	練習	0	2	0	0
26	月	0	0	0	1	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	練習	0	2	0	0
29	木	0	0	0	1	0
30	金	0	0	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	0	11
休日休養日	0	2
平日活動時間平均		2.2
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名:ラグビー部

2022年度

宜野湾高校 男子ハンドボール部 部活動 年間計画・実績表

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	1.5	0	0
2	金	練習	0	0	1	0
3	土	練習	0	3	0	0
4	日	練習	0	3	0	0
5	月	練習	0	1.5	0	0
6	火	0	1	0	1	0
7	水	練習	0	1.5	0	0
8	木	練習	0	1.5	0	0
9	金	練習	0	1.5	0	0
10	土	大会	0	8	0	選手権大会
11	日	大会	0	3	0	0
12	月	練習	0	1.5	0	0
13	火	0	1	0	1	0
14	水	0	1	0	1	0
15	木	練習	0	1.5	0	0
16	金	0	1	0	1	0
17	土	練習	0	3	0	0
18	日	練習	0	3	0	0
19	月	練習	0	3	0	0
20	火	0	1	0	1	0
21	水	0	1	0	1	0
22	木	練習	0	1.5	0	0
23	金	練習	0	3	0	0
24	土	練習	0	3	0	0
25	日	練習	0	3	0	0
26	月	練習	0	1.5	0	0
27	火	0	1	0	1	0
28	水	0	1	1.5	0	0
29	木	練習	0	0	1	0
30	金	練習	0	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	8	10
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		1.8
休日活動時間平均		3.6

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	0	1	0
2	金	0	1	0	1	0
3	土	0	1	0	1	0
4	日	0	1	0	1	0
5	月	練習	0	0	1	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	練習	0	2	0	0
9	金	0	1	0	1	0
10	土	0	1	0	1	0
11	日	0	1	0	1	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	練習	0	2	0	0
16	金	0	1	0	1	0
17	土	0	1	0	1	0
18	日	0	1	0	1	0
19	月	練習	0	2	0	0
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	練習	0	2	0	0
23	金	0	1	0	1	0
24	土	0	1	0	1	0
25	日	0	1	0	1	0
26	月	練習	0	2	0	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	練習	0	2	0	0
29	木	練習	0	0	1	0
30	金	0	1	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	5	8
休日休養日	8	8
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名:テニス部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	0	0	0	0	0
2	金	0	0	0	0	0
3	土	0	0	0	0	0
4	日	0	0	0	0	0
5	月	練習	0	0	0	0
6	火	0	0	0	0	0
7	水	0	0	0	0	0
8	木	0	0	0	0	0
9	金	0	0	0	0	0
10	土	0	0	0	0	0
11	日	0	0	0	0	0
12	月	練習	0	0	0	0
13	火	0	0	0	0	0
14	水	0	0	0	0	0
15	木	0	0	0	0	0
16	金	0	0	2	0	0
17	土	0	0	0	0	0
18	日	0	0	0	0	0
19	月	練習	0	0	0	0
20	火	0	0	2	0	0
21	水	0	0	0	0	0
22	木	0	0	0	0	0
23	金	0	0	0	0	0
24	土	0	0	0	0	0
25	日	0	0	0	0	0
26	月	練習	0	0	0	0
27	火	0	0	0	0	0
28	水	0	0	0	0	0
29	木	0	0	0	0	0
30	金	0	0	0	0	0

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名: 放送部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	2	0	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	2	0	0
4	日	練習	0	2	0	0
5	月	練習	0	2	0	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	0	1	0	1	0
8	木	練習	0	2	0	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	2	0	0
11	日	練習	0	2	0	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	0	1	0	1	0
15	木	練習	0	2	0	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	2	0	0
18	日	0	1	0	1	家庭の日
19	月	練習	0	2	0	敬老の日
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	0	1	0	1	0
22	木	練習	0	2	0	0
23	金	練習	0	2	0	秋分の日
24	土	練習	0	2	0	0
25	日	練習	0	2	0	0
26	月	練習	0	2	0	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	0	1	2	0	0
29	木	0	1	0	1	0
30	金	0	1	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	6	5
休日休養日	1	1
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名: 男子バレーボール部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	0	1	0	1	0
2	金	0	1	0	1	0
3	土	0	1	0	1	0
4	日	0	1	0	1	0
5	月	練習	0	0	1	0
6	火	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
7	水	0	1	2	0	西原グリーンセンター
8	木	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
9	金	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
10	土	練習	0	5	0	カヌチャゴルフコース
11	日	0	1	3	0	西原グリーンセンター
12	月	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
13	火	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
14	水	0	1	0	1	0
15	木	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
16	金	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
17	土	練習	0	5	0	カヌチャゴルフコース
18	日	練習	0	0	1	0
19	月	練習	0	6	0	カヌチャゴルフコース
20	火	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
21	水	0	1	0	1	0
22	木	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
23	金	0	1	5	0	カヌチャゴルフコース
24	土	練習	0	3	0	西原グリーンセンター
25	日	練習	0	0	1	0
26	月	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
27	火	練習	0	0	1	西原グリーンセンター
28	水	0	1	2	0	西原グリーンセンター
29	木	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
30	金	練習	0	2	0	西原グリーンセンター

	計画	実績
平日休養日	7	6
休日休養日	3	4
平日活動時間平均		2.8
休日活動時間平均		4.0

部・同好会名:ゴルフ同好会



9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	0	1	0	0	0
2	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
3	土	0	1	0	0	0
4	日	0	1	0	0	0
5	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
6	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
7	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
8	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
9	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
10	土	0	1	0	0	0
11	日	0	1	0	0	0
12	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
13	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
14	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
15	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
16	金	練習	0	0	0	美術室(16:10~17:00)
17	土	0	1	0	0	0
18	日	0	1	0	0	0
19	月	0	1	0	0	0
20	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
21	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
22	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
23	金	0	1	0	0	0
24	土	0	1	0	0	0
25	日	0	1	0	0	0
26	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
27	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
28	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
29	木	0	0	0	0	テスト前
30	金	0	0	0	0	テスト前

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均		1.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名:美術・写真部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	2	0	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	0	1	0
4	日	0	1	0	1	0
5	月	0	1	2	0	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	練習	0	2	0	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	2	0	0
11	日	練習	0	2	0	0
12	月	0	1	0	1	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	練習	0	2	0	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	2	0	0
18	日	0	1	2	0	0
19	月	0	1	0	1	0
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	練習	0	2	0	0
23	金	練習	0	2	0	0
24	土	練習	0	2	0	0
25	日	練習	0	2	0	0
26	月	0	1	0	1	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	練習	0	2	0	0
29	木	練習	0	2	0	0
30	金	練習	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	3
休日休養日	2	3
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

部・同好会名: サッカ一部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	2	0	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	2.5	0	0
4	日	0	1	0	1	0
5	月	練習	0	2	0	0
6	火	練習	0	2	0	0
7	水	0	1	0	1	0
8	木	練習	0	2	0	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	2.5	0	0
11	日	0	1	0	1	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	練習	0	2	0	0
14	水	0	1	2	0	0
15	木	練習	0	2	0	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	2.5	0	0
18	日	0	1	0	1	0
19	月	練習	0	2.5	0	0
20	火	練習	0	2	0	0
21	水	0	1	2	0	0
22	木	練習	0	2	0	0
23	金	練習	0	2.5	0	0
24	土	練習	0	2.5	0	0
25	日	0	1	0	1	0
26	月	練習	0	2	0	0
27	火	練習	0	2	0	0
28	水	0	1	2	0	0
29	木	練習	0	0	1	0
30	金	練習	0	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	4	3
休日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		2.5

部・同好会名：ダンス部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習	0	2	0	0
2	金	練習	0	2	0	0
3	土	練習	0	3	0	0
4	日	練習	0	3	0	0
5	月	練習	0	2	0	0
6	火	0	1	0	1	0
7	水	練習	0	2	0	0
8	木	練習	0	2	0	0
9	金	練習	0	2	0	0
10	土	練習	0	2	0	0
11	日	練習	0	2	0	0
12	月	練習	0	2	0	0
13	火	0	1	0	1	0
14	水	練習	0	2	0	0
15	木	練習	0	2	0	0
16	金	練習	0	2	0	0
17	土	練習	0	5	0	協会主催新人大会
18	日	練習	0	5	0	協会主催新人大会
19	月	練習	0	2	0	0
20	火	0	1	0	1	0
21	水	練習	0	2	0	0
22	木	練習	0	2	0	0
23	金	練習	0	3	0	0
24	土	練習	0	3	0	0
25	日	練習	0	3	0	0
26	月	練習	0	1	0	0
27	火	0	1	0	1	0
28	水	練習	0	1	0	0
29	木	練習	0	1	0	0
30	金	練習	0	1	0	0

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		1.8
休日活動時間平均		3.3

部・同好会名: 男女卓球部

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	2	0	2	0	0
2	金	2	0	2	0	0
3	土	3	0	3	0	0
4	日	3	0	3	0	0
5	月	2	0	2	0	0
6	火	0	1	0	1	0
7	水	2	0	2	0	0
8	木	2	0	2	0	0
9	金	2	0	2	0	0
10	土	8	0	8	0	選手権大会
11	日	8	0	0	1	0
12	月	3	0	2	0	0
13	火	0	1	0	1	0
14	水	2	0	2	0	0
15	木	2	0	2	0	0
16	金	2	0	2	0	0
17	土	3	0	3	0	0
18	日	3	0	3	0	0
19	月	3	0	0	1	0
20	火	0	1	0	1	0
21	水	2	0	2	0	0
22	木	2	0	2	0	0
23	金	3	0	3	0	0
24	土	2	0	3	0	0
25	日	2	0	3	0	0
26	月	2	0	2	0	0
27	火	0	1	0	1	0
28	水	2	0	2	0	0
29	木	2	0	0	1	中間審査前
30	金	2	0	0	1	中間審査前

	計画	実績
平日休養日	4	7
休日休養日	0	1
平日活動時間平均		2.1
休日活動時間平均		3.7

部活・同好会名 : 女子バスケットボール部