

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習	0	2	0	0
2	日	練習	0	2	0	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	練習	0	1	0	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	練習	0	1	0	0
7	金	練習	0	2	0	0
8	土	練習	0	2	0	0
9	日	大会	0	2	0	選手権大会(金武)
10	月	0	1	0	1	0
11	火	練習	0	2	0	0
12	水	練習	0	2	0	0
13	木	練習	0	2	0	0
14	金	練習	0	2	0	0
15	土	大会	0	2	0	選手権大会(赤間)
16	日	練習	0	2	0	0
17	月	0	1	0	1	0
18	火	練習	0	2	0	0
19	水	練習	0	2	0	0
20	木	練習	0	2	0	0
21	金	練習	0	2	0	0
22	土	大会	0	2	0	選手権大会(東風平)
23	日	0	1	0	1	0
24	月	0	1	0	1	0
25	火	練習	0	2	0	0
26	水	練習	0	2	0	0
27	木	練習	0	2	0	0
28	金	練習	0	2	0	0
29	土	練習	0	2	0	0
30	日	練習	0	1	0	0
31	月	0	1	0	1	0

	計画	実績
平日休養日	6	6
休日休養日	1	1
平日活動時間平均		1.9
休日活動時間平均		1.9

部・同好会名: サッカ一部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	1	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	0	1	0	1	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	0	1	0	1	0
7	金	2	0	2	0	0
8	土	3	0	3	0	0
9	日	3	0	3	0	0
10	月	3	0	0	1	0
11	火	0	1	0	1	0
12	水	2	0	2	0	0
13	木	2	0	2	0	0
14	金	2	0	2	0	0
15	土	3	0	0	1	0
16	日	3	0	3	0	0
17	月	2	0	2	0	0
18	火	0	1	0	1	0
19	水	2	0	2	0	0
20	木	2	0	2	0	0
21	金	2	0	2	0	0
22	土	3	0	3	0	0
23	日	3	0	3	0	0
24	月	3	0	2	0	0
25	火	0	1	0	1	0
26	水	2	0	2	0	0
27	木	2	0	2	0	0
28	金	2	0	2	0	0
29	土	3	0	3	0	0
30	日	3	0	3	0	0
31	月	2	0	2	0	0
		計画		実績		
平日休養日		7		8		
休日休養日		2		3		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				3.0		

部活・同好会名 : 女子バスケットボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習	0	2	0	0
2	日	練習	0	2	0	0
3	月	0	0	0	1	0
4	火	練習	0	2	0	0
5	水	練習	0	2	0	0
6	木	0	0	0	1	0
7	金	0	0	0	1	0
8	土	練習	0	2	0	0
9	日	練習	0	2	0	0
10	月	0	0	0	1	0
11	火	練習	0	2	0	0
12	水	練習	0	2	0	0
13	木	0	0	0	1	0
14	金	0	0	0	1	0
15	土	練習	0	2	0	0
16	日	練習	0	2	0	0
17	月	0	0	0	1	0
18	火	練習	0	2	0	0
19	水	練習	0	2	0	0
20	木	0	0	0	1	0
21	金	0	0	0	1	0
22	土	大会	0	2	0	花園予選
23	日	練習	0	2	0	0
24	月	0	0	0	1	0
25	火	練習	0	2	0	0
26	水	練習	0	2	0	0
27	木	0	0	0	1	0
28	金	0	0	0	1	0
29	土	練習	0	2	0	0
30	日	大会	0	2	0	花園予選
31	月	0	0	0	1	0
		計画		実績		
平日休養日		0		13		
休日休養日		0		0		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				2.0		

部・同好会名：ラグビー部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	1	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	0	1	0	1	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	0	1	0	1	中間考査
7	金	練習	0	2	0	〃
8	土	練習	0	3	0	0
9	日	練習	0	3	0	0
10	月	練習	0	2	0	0
11	火	練習	0	2	0	0
12	水	0	1	0	1	0
13	木	練習	0	2	0	0
14	金	練習	0	2	0	0
15	土	練習	0	3	0	0
16	日	練習	0	3	0	0
17	月	練習	0	2	0	0
18	火	練習	0	2	0	0
19	水	0	1	0	1	0
20	木	練習	0	2	0	0
21	金	練習	0	2	0	0
22	土	練習	0	3	0	0
23	日		1	3	0	0
24	月	練習	0	2	0	0
25	火	練習	0	2	0	0
26	水	練習	0	0	1	0
27	木	練習	0	2	0	0
28	金	練習	0	2	0	0
29	土	大会	0	3	0	全日本バレーボール高等学校選手権大会
30	日	大会	0	0	0	〃
31	月	大会	0	2	0	〃

	計画	実績
平日休養日	6	7
休日休養日	3	2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		3.0

部・同好会名: 男子バレーボール部

2022年度

宜野湾高校 男子ハンドボール部 部活動 年間計画・実績表

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	1	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	0	1	0	1	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	0	1	0	1	0
7	金	1.5	0	1.5	0	0
8	土	3	0	3	0	0
9	日	3	0	3	0	0
10	月	1.5	0	1.5	0	0
11	火	0	1	0	1	0
12	水	1.5	0	1.5	0	0
13	木	1.5	0	1.5	0	0
14	金	1.5	0	1.5	0	0
15	土	3	0	3	0	0
16	日	3	0	3	0	0
17	月	1.5	0	1.5	0	0
18	火	0	1	0	1	0
19	水	1.5	0	1.5	0	0
20	木	1.5	0	1.5	0	0
21	金	1.5	0	1.5	0	0
22	土	3	0	3	0	0
23	日	3	0	3	0	0
24	月	1.5	0	1.5	0	0
25	火	0	1	0	1	0
26	水	1.5	0	1.5	0	0
27	木	1.5	0	1.5	0	0
28	金	1.5	0	1.5	0	0
29	土	8	0	3	0	0
30	日	8	0	8	0	新人大会
31	月	0	1	1.5	0	0

	計画	実績
平日休養日	8	7
休日休養日	2	2
平日活動時間平均		1.5
休日活動時間平均		3.6

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	1	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	0	1	0	1	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	0	1	0	1	0
7	金	練習	0	2	0	0
8	土	0	1	0	1	0
9	日	0	1	0	1	0
10	月	練習	0	2	0	0
11	火	練習	0	2	0	0
12	水	練習	0	2	0	0
13	木	練習	0	2	0	0
14	金	練習	0	2	0	0
15	土	大会	0	8	0	0
16	日	大会	0	0	1	0
17	月	0	1	2	0	0
18	火	練習	0	2	0	0
19	水	練習	0	2	0	0
20	木	練習	0	2	0	0
21	金	0	1	0	1	0
22	土	0	1	0	1	0
23	日	0	1	0	1	0
24	月	練習	0	2	0	0
25	火	練習	0	2	0	0
26	水	練習	0	2	0	0
27	木	練習	0	2	0	0
28	金	0	1	0	1	0
29	土	0	1	0	1	0
30	日	0	1	0	1	0
31	月	練習	0	0	1	0
		計画		実績		
平日休養日		7		7		
休日休養日		8		9		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				8.0		

部・同好会名:テニス部

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習	0	0	0	0
2	水	0	1	0	0	0
3	木	練習	0	0	0	0
4	金	練習	0	0	0	0
5	土	練習	0	0	0	0
6	日	0	1	0	0	0
7	月	練習	0	0	0	0
8	火	練習	0	0	0	0
9	水	0	1	0	0	0
10	木	練習	0	0	0	0
11	金	練習	0	0	0	0
12	土	練習	0	0	0	0
13	日	0	1	0	0	0
14	月	練習	0	0	0	0
15	火	練習	0	0	0	0
16	水	0	1	0	0	0
17	木	0	1	0	0	0
18	金	0	1	0	0	0
19	土	0	1	0	0	0
20	日	0	1	0	0	0
21	月	0	1	0	0	0
22	火	0	1	0	0	0
23	水	0	1	0	0	0
24	木	0	1	0	0	0
25	金	0	1	0	0	0
26	土	練習	0	0	0	0
27	日	0	1	0	0	0
28	月	練習	0	0	0	0
29	火	練習	0	0	0	0
30	水	練習	0	0	0	0

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均		#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名:ダンス部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習	0	2	0	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	練習	0	2	0	0
4	火	練習	0	2	0	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	練習	0	2	0	0
7	金	練習	0	2	0	0
8	土	練習	0	2	0	0
9	日	0	1	0	1	0
10	月	練習	0	2	0	0
11	火	練習	0	2	0	0
12	水	0	1	0	1	0
13	木	練習	0	2	0	0
14	金	練習	0	2	0	0
15	土	練習	0	2	0	0
16	日	0	1	0	1	0
17	月	練習	0	2	0	0
18	火	練習	0	2	0	0
19	水	0	1	0	1	0
20	木	練習	0	2	0	0
21	金	練習	0	2	0	0
22	土	練習	0	2	0	0
23	日	0	1	0	1	0
24	月	練習	0	2	0	0
25	火	練習	0	2	0	0
26	水	練習	0	2	0	0
27	木	練習	0	2	0	0
28	金	練習	0	2	0	0
29	土	0	1	0	1	0
30	日	0	1	0	1	0
31	月	練習	0	2	0	0
		計画		実績		
平日休養日		3		3		
休日休養日		6		6		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				2.0		

部・同好会名: 軽音楽部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	0	0
2	日	0	1	0	0	0
3	月	0	1	0	0	テスト前
4	火	0	1	0	0	テスト前
5	水	0	1	0	0	テスト前
6	木	0	1	0	0	中間テスト①
7	金	0	1	0	0	中間テスト②
8	土	0	1	0	0	0
9	日	0	1	0	0	0
10	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
11	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
12	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
13	木	0	1	0	0	出張
14	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
15	土	0	1	0	0	0
16	日	0	1	0	0	0
17	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
18	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
19	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
20	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
21	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
22	土	0	1	0	0	0
23	日	0	1	0	0	0
24	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
25	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
26	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
27	木	大会	0	0	0	高文祭
28	金	0	0	0	0	高文祭
29	土	0	0	0	0	高文祭
30	日	大会	0	0	0	高文祭
31	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
		計画		実績		
平日休養日		6		0		
休日休養日		8		0		
平日活動時間平均				1.0		
休日活動時間平均				#DIV/0!		

部・同好会名:美術・写真部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	1	0	1	0
2	日	0	1	0	1	0
3	月	0	1	0	1	0
4	火	0	1	0	1	0
5	水	0	1	0	1	0
6	木	0	1	0	1	中間考査①
7	金	練習	0	3	0	中間考査② 西原グリーンセンター
8	土	練習	0	5	0	カヌチャゴルフコース
9	日	練習	0	4	0	カヌチャゴルフコース
10	月	練習	0	2	0	西原グリーンセンター
11	火	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
12	水	0	1	0	1	0
13	木	練習	0	2	0	0
14	金	練習	0	2	0	0
15	土	練習	0	3	0	美原ゴルフフレンジ
16	日	練習	0	3	0	美原ゴルフフレンジ
17	月	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
18	火	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
19	水	0	1	0	1	0
20	木	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
21	金	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
22	土	練習	0	4	0	ジアッタテラスゴルフリゾート
23	日	練習	0	4	0	カヌチャゴルフコース
24	月	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
25	火	練習	0	2	0	美原ゴルフフレンジ
26	水	0	1	0	1	0
27	木	練習	0	3	0	美原ゴルフフレンジ
28	金	練習	0	3	0	美原ゴルフフレンジ
29	土	練習	0	6	0	ジアッタテラスゴルフリゾート
30	日	練習	0	3	0	美原ゴルフフレンジ
31	月	大会	0	5	0	新人大会
		計画		実績		
平日休養日		7		7		
休日休養日		2		2		
平日活動時間平均				2.4		
休日活動時間平均				4.0		

部・同好会名:ゴルフ同好会

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	0	0	0	0	0
2	日	0	0	0	0	0
3	月	2	0	2	0	0
4	火	0	0	0	0	0
5	水	0	0	0	0	0
6	木	2	0	2	0	0
7	金	0	0	0	0	0
8	土	0	0	0	0	0
9	日	0	0	0	0	0
10	月	0	0	0	0	0
11	火	2	0	2	0	0
12	水	0	0	0	0	0
13	木	0	0	0	0	0
14	金	0	0	0	0	0
15	土	0	0	0	0	0
16	日	0	0	0	0	0
17	月	2	0	2	0	0
18	火		0	0	0	0
19	水	0	0	0	0	0
20	木	2	0	2	0	0
21	金	0	0	0	0	0
22	土	0	0	0	0	0
23	日	0	0	0	0	0
24	月	2	0	2	0	0
25	火	0	0	0	0	0
26	水	0	0	0	0	0
27	木	2	0	2	0	0
28	金	0	0	0	0	0
29	土	0	0	0	0	0
30	日	0	0	0	0	0
31	月	2	0	2	0	0

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		#DIV/0!

部・同好会名: ワープロ部