

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	3		3	0	0
5	木	3	0	3	0	0
6	金	2	0	3	0	0
7	土	3	0	2	0	0
8	日	8	0	8	0	小橋川杯争奪高校生バスケットボール選手権
9	月	0	1	0	1	0
10	火	0	1	0	1	0
11	水	2	0	2	0	0
12	木	2	0	2	0	0
13	金	2	0	2	0	0
14	土	3	0	3	0	0
15	日	3	0	3	0	0
16	月	2	0	2	0	0
17	火	0	1	0	1	0
18	水	2	0	2	0	0
19	木	2	0	2	0	0
20	金	2	0	2	0	0
21	土	3	0	3	0	0
22	日	3	0	3	0	0
23	月	2	0	2	0	0
24	火	0	1	0	1	0
25	水	2	0	2	0	0
26	木	2	0	2	0	0
27	金	2	0	2	0	0
28	土	3	0	3	0	0
29	日	3	0	3	0	0
30	月	2	0	2	0	0
31	火	0	1	0	1	0
		計画		実績		
平日休養日		7		7		
休日休養日		1		1		
平日活動時間平均				2.2		
休日活動時間平均				3.5		

部活・同好会名 : 女子バスケットボール部

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	2	0	2	0	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	0	1	0	1	0
5	木	2	0	2	0	0
6	金	0	1	0	1	0
7	土	0	1	0	1	0
8	日	0	1	0	1	0
9	月	0	1	0	1	0
10	火	0	1	0	1	0
11	水	0	1	0	1	0
12	木	2	0	2	0	0
13	金	0	1	0	1	0
14	土	0	1	0	1	0
15	日	0	1	0	1	0
16	月	0	1	0	1	0
17	火	2	0	2	0	0
18	水	0	1	0	1	0
19	木	2	0	2	0	0
20	金	0	1	0	1	0
21	土	0	1	0	1	0
22	日	0	1	0	1	0
23	月	0	1	0	1	0
24	火	2	0	2	0	0
25	水	0	1	0	1	0
26	木	2	0	2	0	0
27	金	0	1	0	1	0
28	土	0	1	0	1	0
29	日	0	1	0	1	0
30	月	2	0	2	0	0
31	火	0	1	0	1	0
		計画		実績		
平日休養日		14		14		
休日休養日		9		9		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				#DIV/0!		

部・同好会名: 7-10部・新垣道子

2022年度

宜野湾高校 男子ハンドボール部 部活動 年間計画・実績表

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	3	0	3	0	0
5	木	3	0	3	0	0
6	金	1.5	0	1.5	0	0
7	土	3	0	3	0	0
8	日	3	0	3	0	0
9	月	1.5	0	1.5	0	0
10	火	0	1	0	1	0
11	水	1.5	0	1.5	0	0
12	木	1.5	0	1.5	0	0
13	金	1.5	0	1.5	0	0
14	土	3	0	3	0	0
15	日	3	0	3	0	0
16	月	1.5	0	1.5	0	0
17	火	0	1	0	1	0
18	水	1.5	0	1.5	0	0
19	木	1.5	0	1.5	0	0
20	金	1.5	0	1.5	0	0
21	土	3	0	3	0	0
22	日	3	0	3	0	0
23	月	1.5	0	1.5	0	0
24	火	0	1	0	1	0
25	水	1.5	0	1.5	0	0
26	木	1.5	0	1.5	0	0
27	金	1.5	0	1.5	0	0
28	土	3	0	3	0	0
29	日	3	0	3	0	0
30	月	1.5	0	1.5	0	0
31	火	0	1	0	1	0
		計画		実績		
平日休養日		6		6		
休日休養日		1		1		
平日活動時間平均				1.7		
休日活動時間平均				3.0		

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	0	1	0	1	0
5	木	0	1	0	1	0
6	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
7	土	0	1	0	1	0
8	日	0	1	0	1	0
9	月	0	1	0	1	0
10	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
11	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
12	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
13	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
14	土	0	1	0	1	0
15	日	0	1	0	1	0
16	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
17	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
18	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
19	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
20	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
21	土	0	1	0	1	0
22	日	0	1	0	1	0
23	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
24	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
25	水	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
26	木	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
27	金	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
28	土	0	1	0	1	0
29	日	0	1	0	1	0
30	月	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
31	火	練習	0	1	0	美術室(16:10~17:00)
		計画		実績		
平日休養日		5		5		
休日休養日		9		9		
平日活動時間平均				1.0		
休日活動時間平均				#DIV/0!		

部・同好会名:美術・写真部

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	練習	0	2	0	0
5	木	練習	0	2	0	0
6	金	練習	0	2	0	0
7	土	0	1	0	1	0
8	日	0	1	0	1	0
9	月	練習	0	2	0	0
10	火	練習	0	2	0	0
11	水	練習	0	2	0	0
12	木	練習	0	2	0	0
13	金	0	1	0	1	0
14	土	0	1	0	1	0
15	日	0	1	0	1	0
16	月	練習	0	2	0	0
17	火	練習	0	2	0	0
18	水	練習	0	2	0	0
19	木	練習	0	2	0	0
20	金	0	1	0	1	0
21	土	0	1	0	1	0
22	日	0	1	0	1	0
23	月	練習	0	2	0	0
24	火	練習	0	2	0	0
25	水	練習	0	2	0	0
26	木	練習	0	2	0	0
27	金	0	1	0	1	0
28	土	0	1	0	1	0
29	日	0	1	0	1	0
30	月	練習	0	2	0	0
31	火	練習	0	2	0	0
		計画		実績		
平日休養日		5		5		
休日休養日		9		9		
平日活動時間平均				2.0		
休日活動時間平均				#DIV/0!		

部・同好会名:テニス部

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	0	0
2	月	0	1	0	0	0
3	火	練習	0	0	0	OB会
4	水	練習	0	0	0	0
5	木	練習	0	0	0	0
6	金	練習	0	0	0	0
7	土	練習	0	0	0	0
8	日	練習	0	0	0	0
9	月	0	1	0	0	0
10	火	練習	0	0	0	0
11	水	練習	0	0	0	0
12	木	練習	0	0	0	0
13	金	練習	0	0	0	0
14	土	練習	0	0	0	0
15	日	練習	0	0	0	0
16	月	0	1	0	0	0
17	火	練習	0	0	0	0
18	水	練習	0	0	0	0
19	木	練習	0	0	0	0
20	金	練習	0	0	0	0
21	土	練習	0	0	0	0
22	日	練習	0	0	0	0
23	月	0	1	0	0	0
24	火	練習	0	0	0	0
25	水	練習	0	0	0	0
26	木	練習	0	0	0	0
27	金	練習	0	0	0	0
28	土	大会	0	0	0	新人大会
29	日	大会	0	0	0	新人大会
30	月	練習	0	0	0	0
31	火	練習	0	0	0	新人大会
		計画		実績		
平日休養日		4		0		
休日休養日		1		0		
平日活動時間平均				#DIV/0!		
休日活動時間平均				#DIV/0!		

部・同好会名: サッカー部

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	練習	0	3	0	0
5	木	練習	0	3	0	0
6	金	練習	0	2	0	0
7	土	練習	0	3	0	0
8	日	練習	0	3	0	0
9	月	練習	0	3	0	0
10	火	練習	0	3	0	0
11	水	0	1	0	1	0
12	木	練習	0	2	0	0
13	金	練習	0	2	0	0
14	土	練習	0	3	0	0
15	日	練習	0	3	0	0
16	月	練習	0	2	0	0
17	火	練習	0	2	0	0
18	水	0	1	0	1	0
19	木	練習	0	2	0	0
20	金	練習	0	2	0	0
21	土	大会	0	0	0	KBC学園杯
22	日	0	1	0	1	0
23	月	練習	0	2	0	0
24	火	練習	0	2	0	0
25	水	0	0	0	0	0
26	木	練習	0	2	0	0
27	金	練習	0	2	0	0
28	土	練習	0	3	0	0
29	日	練習	0	3	0	0
30	月	練習	0	2	0	0
31	火	練習	0	2	0	0
		計画		実績		
平日休養日		4		4		
休日休養日		2		2		
平日活動時間平均				2.2		
休日活動時間平均				3.0		

部・同好会名:男子バレーボール部

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	0	1	0	1	0
2	月	0	1	0	1	0
3	火	0	1	0	1	0
4	水	5	0	5	0	カヌチャゴルフコース
5	木	2	0	2	0	西原グリーンセンター
6	金	0	1	0	1	0
7	土	5	0	5	0	カヌチャゴルフコース
8	日	2	0	2	0	西原グリーンセンター
9	月	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
10	火	2	0	2	0	西原グリーンセンター
11	水	0	1	0	1	0
12	木	2	0	2	0	西原グリーンセンター
13	金	2	0	2	0	西原グリーンセンター
14	土	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
15	日	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
16	月	0	1	0	1	0
17	火	3	0	3	0	西原グリーンセンター
18	水	3	0	3	0	西原グリーンセンター
19	木	0	1	0	1	0
20	金	3	0	3	0	西原グリーンセンター
21	土	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
22	日	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
23	月	0	1	0	1	0
24	火	2	0	2	0	西原グリーンセンター
25	水	4	0	4	0	西原グリーンセンター
26	木	0	1	0	1	0
27	金	4	0	2	0	西原グリーンセンター
28	土	2	0	2	0	西原グリーンセンター
29	日	5	0	5	0	琉球ゴルフ倶楽部
30	月	6	0	7	0	ダイキンオーキッド
31	火	6	0	7	0	ダイキンオーキッド
		計画		実績		
平日休養日		8		8		
休日休養日		1		1		
平日活動時間平均				3.5		
休日活動時間平均				4.3		

部・同好会名:ゴルフ同好会